Prompt Engineering: Så får du bättre svar från AI

En praktisk guide för vardagen.

Av Thomas Bengtsson

NotebookLM

Känner du igen dig i detta?

Har du provat ChatGPT eller Copilot och blivit besviken?

Du är inte ensam. AI-verktyg är otroligt kraftfulla, men de kan inte läsa dina tankar. Utan tydliga instruktioner får du generella – och ofta oanvändbara – svar.

Lösningen stavas **Prompt Engineering**

NotebookLM

Varför kontext är kung

Jag behöver hjälp med min mobil.

Allmänt och rörigt svar.

Jag har en Samsung Galaxy S25 och vet inte hur jag lägger till en e-postsignatur.

Exakt och snabb hjälp.

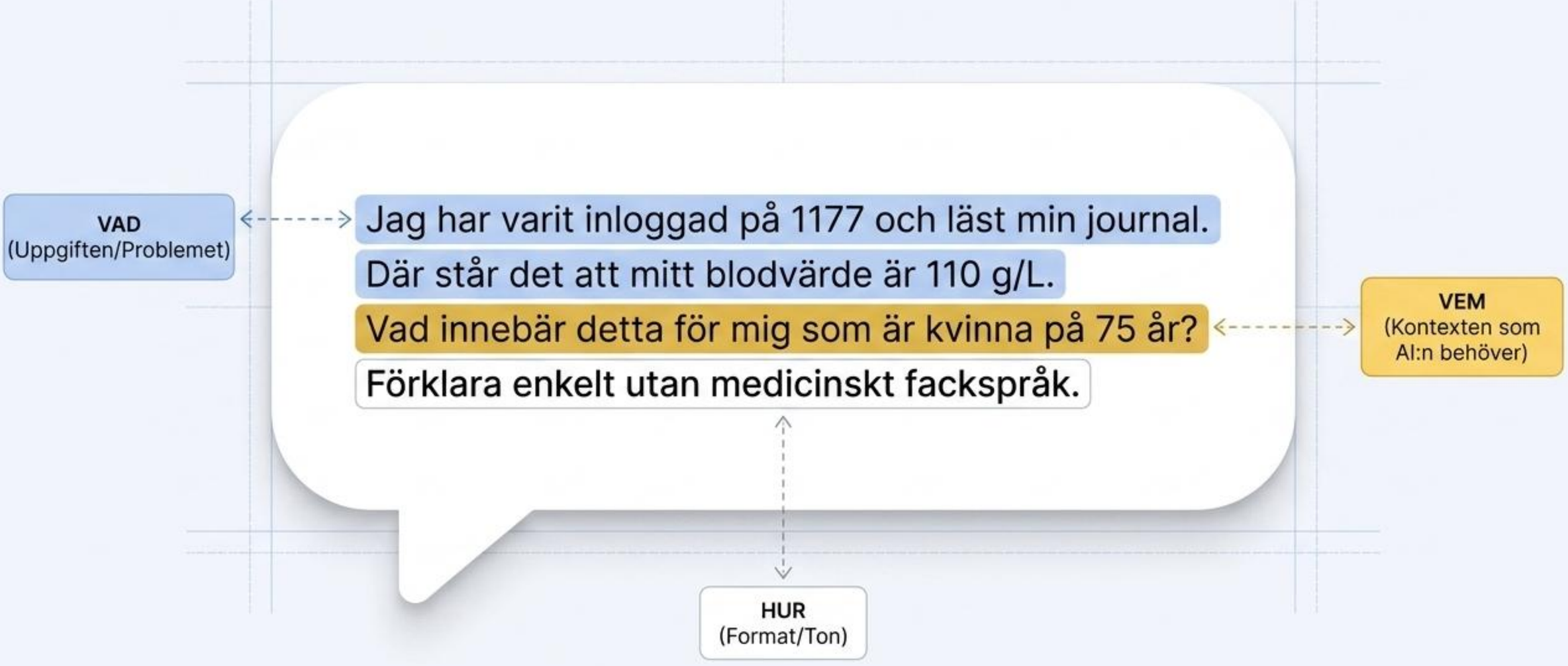
AI fungerar exakt likadant. Ju tydligare du är med din situation, desto bättre hjälp får du.

NotebookLM

Din nya superkraft: Prompt-Formeln

NotebookLM

Anatomin av en perfekt prompt



NotebookLM

Skillnaden mellan vagt och tydligt

Situation	Den Vaga Prompten (Undvik!)	Den Smarta Prompten (Gör så här!)
🛠️ Teknik	Min dator är seg.	Jag har en Windows 11-dator som blivit mycket långsam. Det tar minuter att starta. Ge mig 3-4 enkla saker jag kan prova själv. Förklara varje steg tydligt.
📙 Lärande	Vad är molntjänster?	Förklara molntjänster enkelt för en vanlig person utan teknikermer. Ge 2-3 konkreta exempel på tjänster jag kan använda, samt fördelarna.

NotebookLM

Forma svaret exakt som du vill

AI:n anpassar sig efter dig. Säg bara till vilket format du föredrar!

Punktlista

"Sammanfatta de viktigaste funktionerna i Microsoft Teams som en enkel punktlista med max fem punkter."

Steg-för-steg

"Förklara steg för steg från det att jag klickar på Zoom-länken tills jag är med i mötet."

E-post

"Skriv ett varmt och personligt mejl på 5-6 rader till mitt barnbarn."

Tabell

"Be om att få information strukturerad i rader och kolumner för enkel läsning."

NotebookLM

Din AI-verktygslåda för vardagen

Teknikhjälp

Få felsökningshjälp för din Windows-dator, telefon eller appar som Zoom.

Skrivhjälp

Formulera tackmejl för presenter (t.ex. en fotobok) eller kallelser till föreningen.

Lära nytt

Få krångliga begrepp (som molntjänster) förklarade på ett sätt du faktiskt förstår.

Förenkla

Klistra in obegripliga brev från energibolaget och be AI:n översätta till klarspråk.

NotebookLM

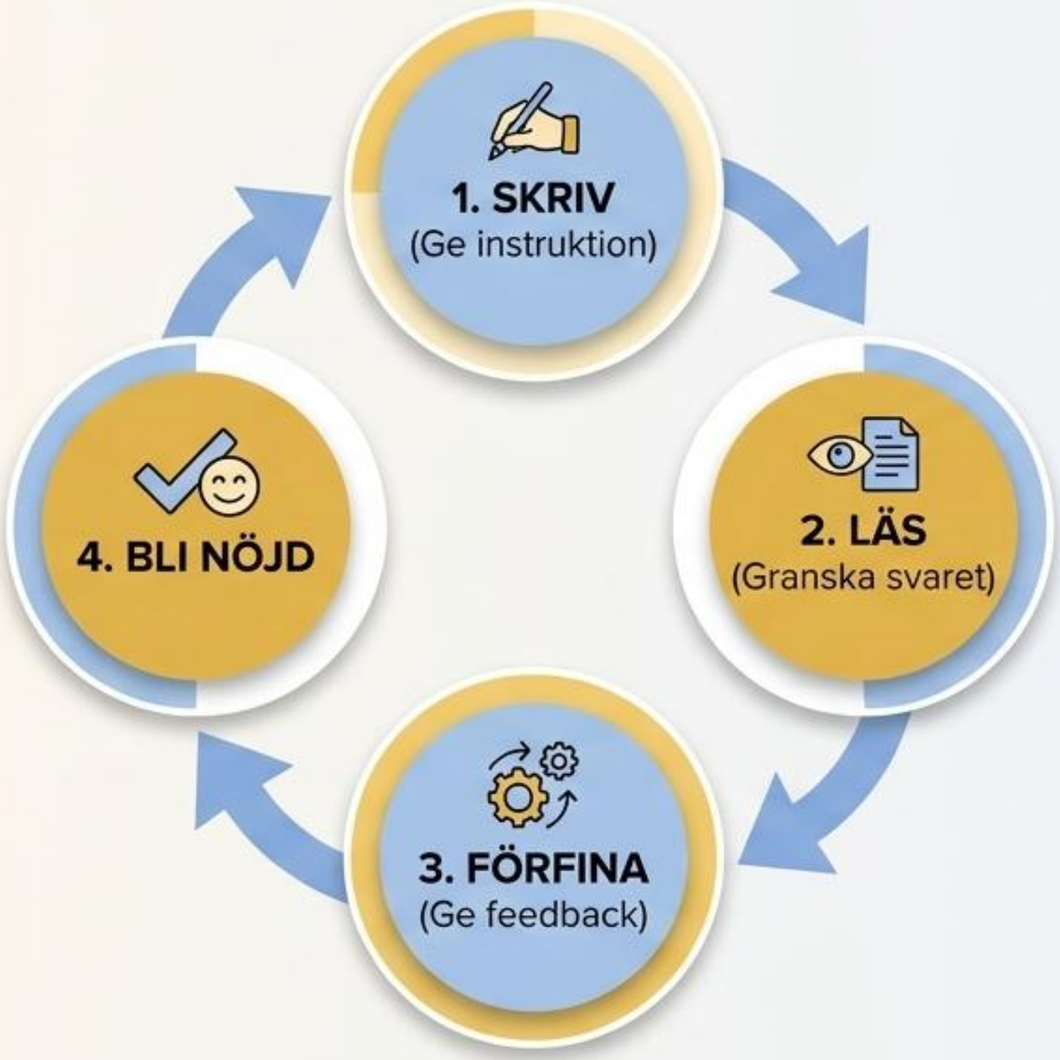
4 vanliga misstag (och hur du undviker dem)

Misstag	Korrektion
🚩 För korta frågor.	✅ Ta dig tid att förklara ordentligt för att slippa generella svar.
🚩 Att dölja vad du redan provat.	✅ Berätta det! "Jag har redan provat att starta om datorn, men problemet kvarstår."
🚩 Att lita blint på fakta.	✅ AI kan hallucinera. Dubbelkolla alltid medicinska råd och juridisk information.
🚩 Att ge upp för tidigt.	✅ AI är en konversation. Se nästa sida!

NotebookLM

Iterationsloopen: Ge inte upp!

AI är en konversation, inte en engångssökning. Blev svaret fel? Berätta det för AI:n!



Tack, men kan du förklara det ännu enklare?

Det var för långt, kan du korta ner det till hälften?

Skriv det med en lite gladare ton.

NotebookLM

Dags att öva! Prova dessa tre utmaningar

Tips: Prova först att ställa en kort fråga. Prova sedan att ge detaljerade instruktioner. Jämför skillnaden!

1. Nätverk

Be AI:n förklara skillnaden mellan Wi-Fi och mobilt bredband på ett sätt som en 10-åring skulle förstå.

2. Säkerhet

Be om en enkel guide (steg-för-steg) för hur man skapar ett lösenord som är både säkert och lätt att komma ihåg.

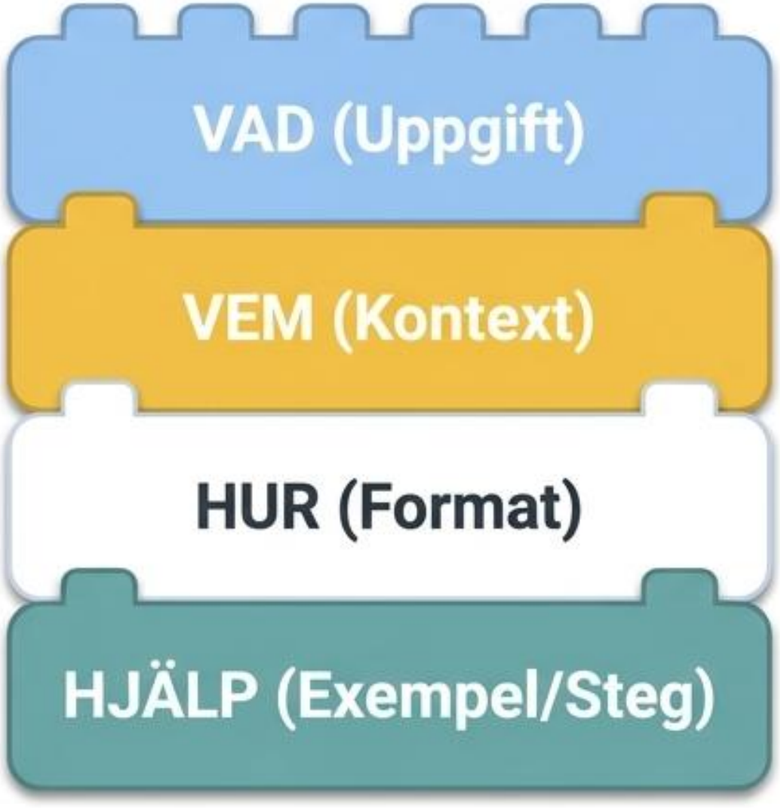
3. Socialt

Be AI:n hjälpa dig skriva ett kort SMS till din kompis om att ni ska träffas på kaféet på torsdag klockan 14.

NotebookLM

Sammanfattning: Din AI-Lathund

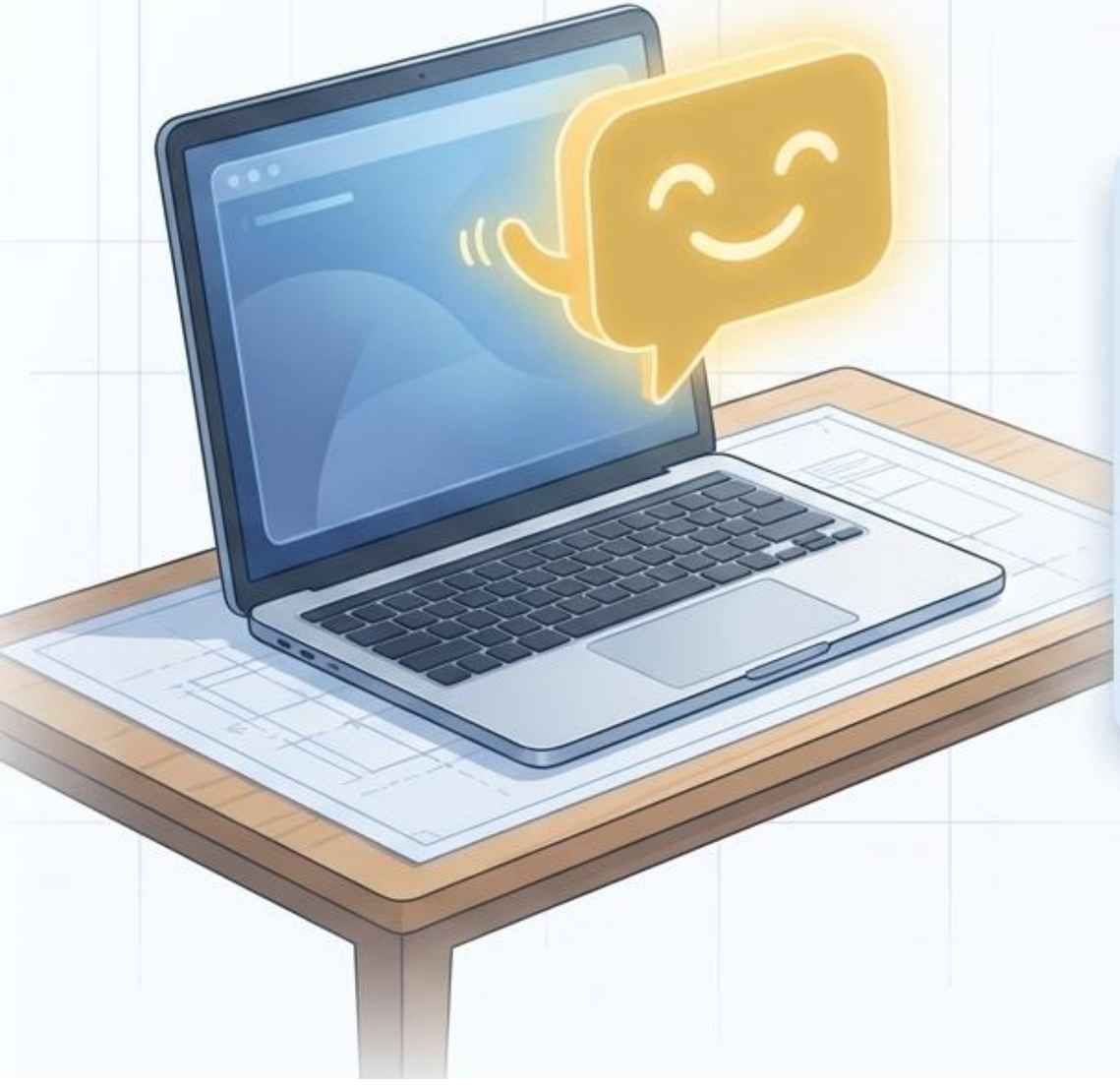
Prompt-Formeln



De 3 Gyllene Reglerna

1. Det finns inga dumma frågor.
2. Var inte rädd för att vara specifik – ju mer detaljer desto bättre.
3. Följ upp och förfina om du inte är nöjd (Iterationsloopen).

NotebookLM



Redo för ditt AI-äventyr

Verktyg som ChatGPT och Claude är som kunniga assistenter som bara väntar på att få hjälpa dig.

Kom ihåg: du kan inte ‘förstöra’ något genom att prova. Spara de formuleringar som fungerar bra för dig. Ju mer du övar, desto mer tid och frustration sparar du.

Lycka till! / Thomas Bengtsson

NotebookLM